

# Maddalena Sansone

## “J’étais complexée par ma dentition”

Elle est belle, jeune et souriante, et pourtant, jusqu’à tout récemment, elle souffrait d’un étonnant complexe. En effet, Maddalena Sansone, 30 ans, a dû faire appel à un chirurgien-dentiste pour corriger son problème de dentition et de mâchoire. En traitement depuis six mois, la jeune femme peut sourire de toutes ses dents.

PAR MANON LACROIX / PHOTOS: MATHIEU RIVARD

**M**addalena, vous êtes la preuve qu’il y a toujours une solution à un problème...

Oui, et en vous donnant mon témoignage, je veux aider d’autres personnes qui, comme moi, souffrent physiquement et psychologiquement d’un problème lié à leur dentition et qui pensent qu’elles ne peuvent rien faire pour s’en sortir. Je suis chanceuse d’avoir rencontré un professionnel qui a été capable de détecter et de corriger mon problème.

### Quel est ce problème?

Depuis ma jeunesse, j’ai toujours grincé des dents, ce qui a fini par me créer un problème à la mâchoire. Au cours de la dernière année, ma mâchoire a perdu de

son alignement, car, inconsciemment, je la serrais.

### Quelles ont été les conséquences?

J’avais les joues et le visage enflés, j’étais incapable d’ouvrir ma bouche toute grande, j’étais forcée de couper en petits morceaux certains aliments durs, etc. Je ne pouvais pas manger un hamburger ni même une pomme tellement l’ouverture de ma bouche était restreinte par la douleur. Je me croyais donc condamnée à vivre ainsi jusqu’à la fin de mes jours. J’étais très malheureuse.

de même supportable. Finalement, au début de 2008, mon calvaire a débuté.

### Expliquez-nous...

Au réveil, mes joues présentaient une enflure hors du commun. Elles étaient dures comme de la roche. De plus, j’avais les muscles de la bouche tendus. Les douleurs étaient vives et intenses. J’ai consulté au moins trois dentistes, qui n’ont rien détecté d’anormal.

### Vraiment?

En fait, l’un d’eux a supposé que je souffrais de stress aigu et que mon problème était

## “J’avais une tension au niveau de la mâchoire et des oreilles”

Avant le traitement qui allait changer sa vie.



### En quoi votre problème a-t-il été une source de complexes?

Je souriais de façon inconfortable et je montrais rarement mes dents. Je donnais l’image d’une personne très timide, et je l’étais... Je sentais qu’on me regardait comme si je présentais quelque chose d’anormal. Mon visage et mes dents sont devenus des causes de réels complexes.

### À quand remontent les premières douleurs?

À l’âge de 10 ans, un dentiste avait fait savoir à mes parents que je devrais sans doute porter un jour des broches. Puis, vers l’âge de 22 ans, j’ai commencé à ressentir un léger inconfort à la mâchoire. Je grinçais des dents, surtout la nuit, mais c’était tout

d’ordre psychologique. Autrement dit, mon problème de grincement de dents relevait d’un état émotionnel tendu. Ainsi, je devais apprendre à me détendre sinon, avec le temps, mon problème s’aggraverait.

### Comment avez-vous réagi?

J’étais découragée et perplexe parce que j’ignorais ce que j’avais. Je ne voyais aucune issue possible et je savais que le stress n’avait rien à y voir. De toute façon, dans mon esprit, le stress ne pouvait pas engendrer à lui seul un problème aussi grave. Puis, le copain de mon amie m’a parlé du Dr Deslauriers, de son savoir-faire et de la confiance qu’il inspirait à ses patients. J’ai donc tenté ma chance en pensant que je n’avais rien à perdre si je le consultais.



**Son chirurgien-dentiste, Pierre Deslauriers**

disponibilité et sa sensibilité pouvaient jouer en ma faveur. En d'autres termes, ses compétences et son savoir dépassaient de loin mes espérances.

**Qu'a-t-il fait pour vous aider?**

Il a fabriqué une plaque transparente qu'il a fixée par-dessus mes dents inférieures et qui restera en place pour les huit prochains mois. L'aspect esthétique comptait beaucoup pour moi. Mon apparence me préoccupait.

**Quelle est la fréquence de vos rendez-vous?**

Un suivi rigoureux est de mise. Au début, j'allais le voir tous les jours et maintenant, les rencontres se sont espacées avec la progression de ma réhabilitation. Un tel suivi est nécessaire afin de corriger mon problème qui, en passant, en est un d'ordre physiologique.

**Votre entourage a-t-il vu une différence jusqu'à présent?**

Et comment! Lorsque les gens me rencontrent, ils confirment presque tous qu'il y a effectivement quelque chose de différent dans mon visage. Pour ma part, je dirais que mon visage donne l'impression d'être plus long, puisque mes joues ont désenflé et que ma mâchoire est plus droite.

**Comment percevez-vous actuellement votre situation?**

Je me situe présentement à mi-chemin de la guérison complète et je suis très enthousiaste face à ce que me réserve l'avenir. Je suis désormais capable d'ouvrir la bouche de façon presque normale. Je peux manger ce que je veux. Après quelques rencontres avec le Dr Deslauriers, je peux affirmer que je me sens beaucoup mieux et libérée. ▶

**Comment votre entourage percevait-il votre situation?**

Les mois qui ont précédé ma rencontre avec le Dr Deslauriers ont été les pires: j'étais dans une phase critique. Mes douleurs étaient présentes 24 heures sur 24. J'avais une tension au niveau de la mâchoire et des oreilles, mais on aurait dit que je m'étais habituée à la souffrance. Des gens près de

moi avaient remarqué qu'il y avait plus d'enflure sur une joue que sur l'autre.

**Comment s'est déroulée votre première consultation avec le chirurgien-dentiste?**

En juin dernier, quand je l'ai rencontré, j'ai tout de suite senti qu'il voulait m'aider. Il a pris le temps de m'écouter. J'ai conclu que son expérience, sa détermination, sa